

区民ハイク（初級登山）参加者募集

区民の皆様の健康維持・推進に今年は都内の人気の山「三頭山」に登ります。
家族と・孫とで……ブナ・ミズナラの大木の紅葉・三頭大滝・都民の森に出かけてみませんか!!
めぐろ「山の会」の会員が安全・安心のサポートをいたします。

実施 10月20日(日) 都内で唯一 ブナ・ミズナラの森と三頭大滝を歩く

都民の森 **三頭山**(1,531m)

～徒歩約 4 時間・日帰りハイキング(初級登山)～

会費: 7,000 円(往復バス代・保険料・など実費)
小・中学生 3,500 円

集合場所: 6 時 30 分 (出発 6 時 45 分) ***雨天決行**
“東京急行” 目黒線目黒駅 1 階(地上)

対象者: 目黒区内在住・在勤者で小学 5 年生以上～75 歳位まで

募集人員: 定員 40 名(先着順)

コース: 都民の森入口～鞆口峠～三頭山(昼食)～ムシカリ峠～三頭大滝～都民の森入口
(高低差 550m)

服装: 歩きやすい服装・登山靴又はトレッキングシューズ(履き慣れたもの)

持ち物: ザック・水筒・弁当・健康保険証(コピー可) ***雨具(雨カッパ) 必ず**

申し込み: 往復ハガキにて 10 月 10 日(木)まで
(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入)

連絡先: 〒152-0031 目黒区中根1-12-20-203
近藤幸吉 方 めぐろ山の会事務局
電話 03-3724-5429

主催: 目黒区勤労者山岳連盟 「めぐろ山の会」

後援: 目黒区