

## めぐろ区民ハイク(初級登山)

## 参加者募集

区民の皆様の健康維持・推進に貢献できればと・・・今年は群馬県、赤城連山の1峰「地蔵岳」です。

～赤城連山の大展望が楽しめる山～

赤城山・地蔵岳(1674m)～小沼に登ります!!

「めぐろ山の会」の会員が安全・安心のサポートを致します。

実施日 10月20日(日) ～赤城連山の大展望が楽しめる山～

赤城山・地蔵岳(1674m)～小沼～覚満淵

～徒歩約4時間・日帰りハイキング(初級登山)～

会費： 大人9,000円(高校生以上) 小人4,500円(小5～中学生)

往復バス代・保険料・などの実費

集合場所： 6時30分(出発6時45分) \*少雨決行

“東急目黒線” 目黒駅1階(地上出入口)

対象者： 目黒区内在住・勤務者で小学5年生以上～75歳位まで

4時間程度歩ける人(小5～中学生は保護者同伴)

募集人員： 定員40名(先着順)

コース： 赤城山総合観光案内所～新坂平分岐～地蔵岳～小沼～鳥居峠～覚満淵～赤城公園ビジターセンター 高低差(上り261m 下り309m)

服装： 歩きやすい服装・登山靴又はトレッキングシューズ(履き慣れたもの)

持ち物： ザック・水筒・弁当・健康保険証(コピー可) \*雨具(雨カッパ)必ず・傘不可

申し込み： 往復ハガキ又はメールにて10月5日(土)着までに

(〒番号・住所・氏名・生年月日・性別・携帯電話又は固定電話番号) 保険加入の為必ず記入の事

申し込み先： 〒152-0031 目黒区中根1-12-20-203

近藤幸吉方 めぐろ山の会事務局

メール [kkon22@ozzio.jp](mailto:kkon22@ozzio.jp)

主催： 東京都勤労者山岳連盟 目黒区連盟「めぐろ山の会」

ホームページ [www.meguro-yamanokai.com](http://www.meguro-yamanokai.com)

後援： 目黒区