

めぐろ区民ハイク(初級登山) 参加者募集

区民の皆さまの健康維持・推進に貢献できればと、今年は群馬県榛名連山の秀峰「榛名富士」を計画致しました。「めぐろ山の会」の会員が安全・安心のサポートを致します。

実施日 10月19日(日) ～榛名連山の大展望が楽しめる山～

榛名湖畔の秀峰・榛名富士(1391m)～榛名湖・湖畔を散策

～徒歩約4時間・日帰りハイキング(初級登山)～

参加費： 大人 9,000 円(高校生以上) 小人 4,500 円(小5～中学生)

往復バス代・保険料・などの実費

集合場所： 6時30分(出発6時45分) *少雨決行(台風・大雨予報の時は中止)

“東急目黒線” 目黒駅1階(地上出入口)にて受付

対象者： 目黒区内在住・勤務者で小学5年生以上～75歳位まで

4時間程度歩ける人(小5～中学生は保護者同伴)

募集人員： 定員40名(先着順)

コース： 榛名山ビジターセンターから登山開始10:00～榛名山頂駅広場11:20・昼食～榛名富士頂上

～ゆうすげ元湯登山口13:00～榛名湖・湖畔散策～榛名山ビジターセンター14:00

高低差(上り384m 下り384m)

服装： 歩きやすい服装・登山靴又はトレッキングシューズ(履き慣れたもの)

持ち物： ザック・水筒・弁当・健康保険証(コピー可) ※雨具(雨カッパ)必ず持参・傘は不可

申し込み： 以下をご記入のうえ 10月1日(水) 必着

〒番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、当日連絡の取れる電話番号

・Eメール(推奨) yama.megu.1987@gmail.com

Eメール作成用QRコード ⇒⇒⇒



・ハガキ 〒153-0044 目黒区大橋1-5-1-3317

岩井 眞理子方 めぐろ区民ハイク受付

主催： 東京都勤労者山岳連盟 目黒区連盟「めぐろ山の会」

PH <http://www.meguro-yamanokai.com>

めぐろ山の会

検索

後援： 目黒区

